

Willkommen

in der Glâne

Liebe Fahrradfreunde, willkommen in Ursy, dem sympathischen Dorf in der Glâne. Wir freuen uns, Sie für den 9. Mountainbike Volkslauf, dem Brevet «le Glâneur», empfangen zu dürfen.

Sie haben die Wahl zwischen drei verschiedenen Strecken, 15, 28 oder 37 km, während derer Sie die wunderschöne, jedoch allzuoft verkannte Region der Glâne entdecken werden.

Die Glâne hat in der Vergangenheit keine Mühe gescheut, um 8 verschiedene Mountainbike Parcours auszuarbeiten. Über 180 km Parcours sind ganzjährig abgesteckt. Während des Volkslaufs werden Sie diesen Wegen entlang fahren.

Wir wünschen Ihnen jetzt schon eine schöne Spazierfahrt. Laden Sie Ihre Freunde, Ihren Club oder Ihre Familie auf einen Ausflug ein, und entdecken Sie gemeinsam diese wunderschöne Region. Sie wird Ihnen in bester Erinnerung bleiben.

Photos: Michel Martin et Baptiste Bossel // Graphisme: www.lapetitdame.ch

Fondation Nicole Niquille Hôpital Lukla



Nicole Niquille et son mari Marco Vuadens, en collaboration avec la Fondation Pasang Lhamu, sont les initiateurs de la construction d'un hôpital sur les hauts de Lukla, au Népal. Ce bâtiment a pour nom «Hôpital Pasang Lhamu et Nicole Niquille».

Justification, nécessité

Le domaine de la santé au Népal est déficient. Le district de Solukhumbu, qui nous intéresse, est particulièrement touché par ces lacunes car situé en montagne et donc difficile d'accès. En effet il existe encore des gens vivant dans des communautés rurales ou montagnardes isolées, éloignés des hôpitaux publics ou des dispensaires, et qui ne peuvent pas bénéficier de soins médicaux, ni de médicaments ou simplement de conseils en matière de santé.



Les taux de mortalité maternelle et infantile sont les 3^e plus élevés au monde.

Les femmes ont en moyenne 3.5 enfants, dont plus de 90% naissent à la maison, souvent dans des conditions d'hygiène déplorables. Beaucoup accouchent sur des paillasses, de vieux tapis ou à même le sol. Le cordon ombilical est souvent coupé avec du bois ou une pièce de monnaie, puis on applique sur l'ombilic de la bouse de vache séchée, de la cendre ou des toiles d'araignée. Il n'est donc pas surprenant que des infections comme le tétanos soient courantes chez les nouveaux-nés et les mamans.

En définitive c'est la population pauvre, illettrée, vivant dans des endroits reculés qui souffre le plus des problèmes susmentionnés. La difficulté d'accès aux structures en place et l'insuffisance de moyens affectent particulièrement les habitants du Solukhumbu. C'est le scénario tragique et malheureux du Peuple du Toit du Monde.

www.hopital-lukla.ch

Prix-souvenir offerts par:



Organisation: Ski-Club Siviriez
www.skiclubsiviriez.ch

le glâneur

B R E V E T



Avec le soutien de:

LA LIBERTÉ

J. Deschenaux SA
Maçonnerie & Génie civil - VAUDERENS

tpf

La Glâne,
une région à découvrir!

**Randonnée
populaire à VTT**

> samedi 23 mai 2009, Ursy

Bienvenue

dans la Glâne

Chers amis cyclistes bienvenue à Ursy, sympathique village de la Glâne, qui se réjouit de vous accueillir pour cette 9^e randonnée populaire à VTT, le Brevet «Le Glâneur».

Trois parcours de 15, 28, et 37km vous seront proposés. Ils vous permettront de découvrir la Glâne, cette magnifique région trop souvent méconnue.

La Glâne fait un effort considérable pour la pratique du VTT. En effet, 8 parcours jalonnent la région. Cela représente environ 180km de parcours, balisés toute l'année. C'est en grande partie sur ces parcours que vous allez vous balader.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà une belle promenade. Nous vous incitons à inviter vos amis, votre club pour une sortie, vos familles, afin de découvrir cette superbe région. Vous pouvez être certain que vous en garderez un bon souvenir.

Randonnée-découverte populaire à VTT

non chronométrée

En famille ou entre amis, faites-vous plaisir en découvrant l'un de nos 3 parcours VTT (15km, 28km ou 37km). Cette année le Brevet «Le Glâneur» est programmé uniquement **le samedi 23 mai 2009**.

Les inscriptions se feront sur la place de fête dès 8h et le départ «officiel» aura lieu à 9h30 (derniers départs à 10h30).

Avec l'inscription, chaque participant aura droit à:

- 1 **petit-déjeuner** sur la place de fête de 8h à 9h30
- 2 **ravitaillements** le long du parcours
- 1 **collation** à midi
- 1 **prix souvenir** et le diplôme du Brevet «Le Glâneur»

Pédalez pour la bonne cause !

Fr. 5.- par participant seront reversés à la fondation Nicole Niquille «Hôpital Lukla» au Népal.

Bike-Entdeckungstour für Geniesser

ohne Zeitmessung

Gönnen sie sich das Vergnügen, einen der 3 VTT Parcours, zusammen mit ihrer Familie oder mit Freunden zu entdecken. Dieses Jahr findet der Moutain-Bike Volkslauf, das Brevet «Le Glâneur» **am Samstag 23. Mai 2009** statt.

Einschreiben kann man sich vor Ort (auf dem Festplatz in Ursy) **ab 8 Uhr**. Der «offizielle» Start findet um 9 Uhr 30 statt (Letzte Startmöglichkeit um 10 Uhr 30).

Die Einschreibgebühr berechtigt jeden Teilnehmer zum Erhalt:

- 1 **Frühstücks** (8 Uhr - 9 Uhr 30 auf dem Festplatz)
- 2 **Erfrischungen** während des Parcours
- 1 **Mittags-Imbiss**
- 1 **Souvenir** und Diplom Brevet «Le Glâneur»

Radeln sie für einen guten Zweck !

Pro Teilnehmer gehen Fr. 5.- an die Stiftung von Nicole Niquille «Hôpital Lukla» in Népal.



> **Finance d'inscription:** Adulte: Fr. 25.-
Enfant: Fr. 15.-
Famille (2+1): Fr. 50.- (enfant suppl. 10.-)
Groupe dès 10 pers.:
Fr. 20.-/adulte et Fr. 10.-/enfant

> **Organisation:** Ski-Club de Siviriez.
L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident.

> **Renseignements:** Marginal Sport & Cycles
1610 Oron-La-Ville
Tél. 021 907 73 03
www.marginal-sport.ch
www.skiclubsiviriez.ch

> **Startkosten:** Erwachsene: Fr. 25.-
Kinder: Fr. 15.-
Familien (2+1): Fr. 50.- (pro zusätzliches Kind 10.-)
Gruppe ab 10 Pers.:
Fr. 20.-/Pers. und Fr. 10.-/Kinder

> **Organisation:** Ski-Club Siviriez.
Der Organisator lehnt jegliche Verantwortung im Falle eines Unfalls ab.

> **Auskunft:** Marginal Sport & Cycles
1610 Oron-La-Ville
Tel. 021 907 73 03
www.marginal-sport.ch
www.skiclubsiviriez.ch